

INSTRUCTIONS
D'UTILISATION
LENTILLES MENSUELLES
INDIVIDUAL

IMPORTANT: Lisez cette notice et conservez-la afin de pouvoir la consulter ultérieurement.

Introduction

Individual est une lentille de contact souple en silicone hydrogel dont le taux d'humidité est de 74 %. Chaque lentille de contact Individual est stérile et emballée individuellement dans une solution saline. Les lentilles de contact Individual sont conseillées pour une utilisation quotidienne afin de corriger les erreurs de réfraction des personnes qui ne souffrent pas de maladies oculaires.

Menicon recommande de remplacer les lentilles de contact Individual au bout d'un mois. Une fois retirées, nettoyez et désinfectez les lentilles de contact Individual conformément aux recommandations en la matière du spécialiste. Menicon conseille d'utiliser SOLOCARE AQUA® comme solution de nettoyage et de conservation pour vos lentilles de contact. Les solutions à base de peroxyde d'hydrogène ou d'alcool ne sont pas adaptés à la lentille Individual.

Contre-indications

- N'utilisez pas les lentilles de contact Individual dans les circonstances suivantes:
- Inflammation ou infection aiguë ou sub-aiguë de la chambre oculaire antérieure;
 - Pathologie, lésion ou état anormal qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières;
 - Production de larmes très insuffisante (sécheresse oculaire);
 - Diminution de la sensibilité de la cornée;
 - Maladie systémique pouvant nuire à l'œil;

- Réactions allergiques pouvant survenir à cause des lentilles de contact et/ou de l'utilisation de solutions pour lentilles de contact;
- Infection de la cornée;
- Yeux rouges ou irrités;
- Guérison incomplète de la cornée.

Avertissements sur le port de lentilles de contact

Les problèmes survenant à la suite de l'utilisation de lentilles de contact et de produits d'entretien des lentilles de contact peuvent entraîner des lésions oculaires graves. Vous devez impérativement suivre les recommandations du spécialiste et du fabricant du produit (Menicon) en ce qui concerne l'utilisation correcte des lentilles de contact et de leurs produits d'entretien, dont l'étui. Les problèmes oculaires tels que les plaies sur la cornée peuvent très rapidement se développer et entraîner une cécité définitive.

En cas de port inconfortable, de production excessive de larmes, de changements au niveau de la vue ou de rougeurs oculaires, retirez immédiatement vos lentilles de contact et contactez votre spécialiste en lentilles de contact dans les plus brefs délais.

Retirez immédiatement vos lentilles de contact et vérifiez-les minutieusement si l'un des problèmes suivants survient :

- Picotements, sensation de brûlure, démangeaisons ou autres douleurs au niveau des yeux;
- Démangeaisons de longue durée;
- Production excessive de larmes, sécrétions oculaires inhabituelles, rougeurs oculaires, diminution de la vue, vision trouble, scintillements, photosensibilité ou sécheresse oculaire.

- Si la lentille de contact posée vous procure une sensation de sécheresse, appliquez quelques gouttes de la solution recommandée ou de larmes artificielles dans l'œil et attendez que la lentille de contact bouge à nouveau librement sur l'œil avant de la retirer. Si la gêne n'a pas disparu au bout de 10 minutes, contactez immédiatement votre spécialiste en lentilles de contact.
- Les lentilles de contact qui ont séché

Si une lentille de contact est endommagée, ne la posez plus sur votre œil. Placez-la dans

pendant leur conservation ne peuvent plus être portées.

- Évitez les vapeurs nocives ou irritantes et la fumée lorsque vous portez des lentilles de contact.

- En cas d'écaboussures de produit chimique dans votre œil, rincez-le immédiatement à l'eau courante. Retirez immédiatement la lentille de contact et contactez votre spécialiste ou un médecin.
- Demandez à votre spécialiste si vous pouvez porter vos lentilles de contact lors de vos activités sportives ou aquatiques ou lors de certaines tâches.
- Informez votre médecin que vous portez des lentilles de contact.
- La période maximale de port des lentilles de contact Individual est d'un mois. Au bout de cette période, éliminez et remplacez les lentilles de contact.
- Ne portez pas les lentilles de contact au-delà de la période ininterrompue recommandée par votre spécialiste. Ne portez pas les lentilles de contact pour dormir.
- Si vous devez conserver vos lentilles de contact pendant une plus longue période, consultez votre spécialiste.
- Le port de toutes sortes de lentilles de contact nécessite des visites de contrôle régulières chez votre spécialiste afin de préserver la santé de vos yeux.
- Respectez scrupuleusement toutes les recommandations de cette notice et celles du spécialiste en lentilles de contact.

Mesures de précaution

- Ne touchez pas la lentille de contact avec l'ongle de votre doigt.
- Lavez-vous abondamment les mains avant de toucher la lentille de contact. Évitez d'utiliser du savon crème et des serviettes lavées avec de l'adoucissant.
- Maquillez-vous après avoir posé vos lentilles de contact. Évitez autant que possible d'appliquer des produits cosmétiques, des lotions, des crèmes ou des sprays à proximité de vos yeux.
- Si la lentille de contact posée vous procure une sensation de sécheresse, appliquez quelques gouttes de la solution recommandée ou de larmes artificielles dans l'œil et attendez que la lentille de contact bouge à nouveau librement sur l'œil avant de la retirer. Si la gêne n'a pas disparu au bout de 10 minutes, contactez immédiatement votre spécialiste en lentilles de contact.
- Les lentilles de contact qui ont séché

rincez la lentille de contact à l'aide de la solution SOLOCARE AQUA®.

- Prenez l'habitude de toujours commencer par la même lentille de contact afin d'éviter de les confondre.

Mise en place des lentilles de contact

Menicon recommande la procédure standard de mise en place des lentilles de contact suivante:

- Nettoyez, rincez et séchez-vous toujours scrupuleusement les mains avant de poser les lentilles de contact.
- Posez la lentille de contact avec le côté concave tourné vers le haut sur votre index.
- Vérifiez que la lentille n'est pas tournée du côté convexe en la plaçant sur votre index et en contrôlant son profil.
- Déposez une goutte de solution sur le côté concave de la lentille de contact.
- Écartez les paupières en tirant la paupière supérieure vers le haut à l'aide du majeur de l'autre main et la paupière inférieure avec le majeur de la main où se trouve la lentille de contact.
- Appuyez délicatement la lentille de contact sur votre œil. Relâchez les paupières et dirigez des yeux avec précaution.
- Répétez cette procédure pour l'autre lentille de contact.
- Videz l'étui pour lentilles de contact, rincez-le avec une nouvelle dose de la solution SOLOCARE AQUA® et refermez-le jusqu'à la prochaine utilisation.

Retrait des lentilles de contact

- Menicon recommande la procédure standard de retrait des lentilles de contact suivante:
- Nettoyez, rincez et séchez-vous toujours scrupuleusement les mains avant de retirer les lentilles de contact.
 - Nettoyez l'étui pour lentilles de contact et remplissez-le d'une nouvelle dose de la solution SOLOCARE AQUA®.
 - Remplacez souvent l'étui pour lentilles de contact. Remplacez-le en même temps que la solution pour lentilles de contact.
 - Utilisez toujours une nouvelle dose de SOLOCARE AQUA® en prenant sa date d'expiration en considération, que le flacon ait été ouvert ou non.
 - Menicon déconseille d'utiliser des produits d'entretien autres que SOLOCARE AQUA® avec les lentilles de contact Individual.
 - N'utilisez pas d'eau courante, de salive ou des liquides autres que les produits d'entretien recommandés pour nettoyer, rincer, désinfecter ou humidifier les lentilles de contact et l'étui.

Ouverture de l'emballage stérile

- Les lentilles de contact Individual sont stérilisées à la vapeur. N'utilisez pas les lentilles de contact si l'emballage stérile a été ouvert ou endommagé.
- Ouvrez l'emballage et retirez-en la lentille de contact avec précaution. Vérifiez que la lentille de contact est propre et intacte.
- Avant de la poser pour la première fois,

de contact. En gardant l'œil ouvert, déplacez délicatement la lentille de contact en appuyant du doigt sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure jusqu'à ce que la lentille de contact se trouve bien au centre.

Entretien des lentilles de contact

Vous devez impérativement respecter la procédure d'entretien des lentilles de contact ci-dessous ou celle que votre spécialiste vous recommande. Lorsque vous recevez vos lentilles de contact, vous devez être capable de les mettre en place et de les retirer vous-même. Pour entretenir vos lentilles de contact en toute sécurité, vous devez connaître et suivre la procédure d'entretien suivante:

- Lorsque vous ne portez pas les lentilles de contact, conservez-les toujours en les plongeant complètement dans la solution SOLOCARE AQUA®.
- Utilisez la solution SOLOCARE AQUA® avec l'étui pour lentilles de contact inclus.
- Remplacez souvent l'étui pour lentilles de contact. Remplacez-le en même temps que la solution pour lentilles de contact.
- Utilisez toujours une nouvelle dose de SOLOCARE AQUA® en prenant sa date d'expiration en considération, que le flacon ait été ouvert ou non.
- Menicon déconseille d'utiliser des produits d'entretien autres que SOLOCARE AQUA® avec les lentilles de contact Individual.
- N'utilisez pas d'eau courante, de salive ou des liquides autres que les produits d'entretien recommandés pour nettoyer, rincer, désinfecter ou humidifier les lentilles de contact et l'étui.

Retrait des lentilles de contact

- Menicon recommande la procédure standard de retrait des lentilles de contact suivante:
- Nettoyez, rincez et séchez-vous toujours scrupuleusement les mains avant de retirer les lentilles de contact.
 - Nettoyez l'étui pour lentilles de contact et remplissez-le d'une nouvelle dose de la solution SOLOCARE AQUA®.
 - Remplacez souvent l'étui pour lentilles de contact. Remplacez-le en même temps que la solution pour lentilles de contact.
 - Utilisez toujours une nouvelle dose de SOLOCARE AQUA® en prenant sa date d'expiration en considération, que le flacon ait été ouvert ou non.
 - Menicon déconseille d'utiliser des produits d'entretien autres que SOLOCARE AQUA® avec les lentilles de contact Individual.
 - N'utilisez pas d'eau courante, de salive ou des liquides autres que les produits d'entretien recommandés pour nettoyer, rincer, désinfecter ou humidifier les lentilles de contact et l'étui.

Remarque: Si votre vision est trouble après la pose de la lentille de contact, vérifiez que l'un des problèmes suivants n'est pas survenu:

- Les lentilles de contact Individual sont stérilisées à la vapeur. N'utilisez pas les lentilles de contact si l'emballage stérile a été ouvert ou endommagé.
- Ouvrez l'emballage et retirez-en la lentille de contact avec précaution. Vérifiez que la lentille de contact est propre et intacte.
- Avant de la poser pour la première fois,

vérifiez qu'elle est entièrement plongée dans la solution pour lentilles de contact.

- Répétez cette procédure pour l'autre lentille de contact.

Entretien des lentilles de contact

Vous devez impérativement respecter la procédure d'entretien des lentilles de contact ci-dessous ou celle que votre spécialiste vous recommande. Lorsque vous recevez vos lentilles de contact, vous devez être capable de les mettre en place et de les retirer vous-même. Pour entretenir vos lentilles de contact en toute sécurité, vous devez connaître et suivre la procédure d'entretien suivante:

- Lorsque vous ne portez pas les lentilles de contact, conservez-les toujours en les plongeant complètement dans la solution SOLOCARE AQUA®.
- Utilisez la solution SOLOCARE AQUA® avec l'étui pour lentilles de contact inclus.
- Remplacez souvent l'étui pour lentilles de contact. Remplacez-le en même temps que la solution pour lentilles de contact.
- Utilisez toujours une nouvelle dose de SOLOCARE AQUA® en prenant sa date d'expiration en considération, que le flacon ait été ouvert ou non.
- Menicon déconseille d'utiliser des produits d'entretien autres que SOLOCARE AQUA® avec les lentilles de contact Individual.
- N'utilisez pas d'eau courante, de salive ou des liquides autres que les produits d'entretien recommandés pour nettoyer, rincer, désinfecter ou humidifier les lentilles de contact et l'étui.

Retrait des lentilles de contact

- Menicon recommande la procédure standard de retrait des lentilles de contact suivante:
- Nettoyez, rincez et séchez-vous toujours scrupuleusement les mains avant de retirer les lentilles de contact.
 - Nettoyez l'étui pour lentilles de contact et remplissez-le d'une nouvelle dose de la solution SOLOCARE AQUA®.
 - Remplacez souvent l'étui pour lentilles de contact. Remplacez-le en même temps que la solution pour lentilles de contact.
 - Utilisez toujours une nouvelle dose de SOLOCARE AQUA® en prenant sa date d'expiration en considération, que le flacon ait été ouvert ou non.
 - Menicon déconseille d'utiliser des produits d'entretien autres que SOLOCARE AQUA® avec les lentilles de contact Individual.
 - N'utilisez pas d'eau courante, de salive ou des liquides autres que les produits d'entretien recommandés pour nettoyer, rincer, désinfecter ou humidifier les lentilles de contact et l'étui.

Remarque: Si votre vision est trouble après la pose de la lentille de contact, vérifiez que l'un des problèmes suivants n'est pas survenu:

- Les lentilles de contact Individual sont stérilisées à la vapeur. N'utilisez pas les lentilles de contact si l'emballage stérile a été ouvert ou endommagé.
- Ouvrez l'emballage et retirez-en la lentille de contact avec précaution. Vérifiez que la lentille de contact est propre et intacte.
- Avant de la poser pour la première fois,

RAPPEL : EN CAS DE DOUTE, RETIREZ VOS LENTILLES DE CONTACT ET CONSULTEZ VOTRE SPÉCIALISTE.



EXPLICATION DES PICTOGRAMMES:
Numéro de lot / stérilisé à la vapeur ou par chaleur sèche / voir les instructions d'utilisation / à conserver au minimum jusqu'au / symbole de certification du système de qualité / fabricant.

Menicon B.V.
Waaanderweg 6, 7812 HZ Emmen, Pays-Bas
Numéro du document: 1567.20220302.03

**GEBRUCHSANWEISUNG
INDIVIDUAL MONATSLINSEN**

ACHTUNG: Bitte lesen Sie sich die Packungsbeilage sorgfältig durch und bewahren Sie sie gut auf, damit Sie sie zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal lesen können.

Einleitung

Individual ist eine weiche Silikon-Hydrogel-Linse mit einem Wassergehalt von 74%. Jede Individual Kontaktlinse ist steril und einzeln in einer Kochsalzlösung verpackt. Individual Kontaktlinsen werden für den täglichen Gebrauch zur Korrektur von Refraktionsfehlern für Personen empfohlen, die nicht an Augenkrankheiten leiden.

Menicon empfiehlt, die Individual Kontaktlinsen nach einem Monat zu wechseln. Individual Kontaktlinsen müssen nach dem Herausnehmen gemäß einem von Ihrem Kontaktlinsenspezialisten empfohlenen Reinigungs- und Desinfektionsschema gereinigt und desinfiziert werden. Als Reinigungs-, Aufbewahrungs- und Kontaktlinsenflüssigkeit empfiehlt Menicon: SOLOCARE AQUA®. Pflegeprodukte für Kontaktlinsen auf Wasserstoffperoxid- oder Alkoholbasis eignen sich nicht für Individual Linsen.

Gegenanzeigen

Individual Kontaktlinsen dürfen unter den folgenden Umständen nicht verwendet werden:

- Akute und subakute Entzündung oder Infektion der vorderen Augenkammer;
- Jede(r) Krankheit, Verletzung und anormaler Zustand, die/der die Hornhaut, die Bindehaut oder die Augenlider angreift;
- Schwerwiegende unzureichende Tränenproduktion (trockene Augen);
- Reduzierte Empfindlichkeit der Hornhaut;
- Jede systemische Erkrankung, die sich

nachteilig auf das Auge auswirken kann;

- Allergische Reaktionen, die durch Kontaktlinsen und/oder die Verwendung von Kontaktlinsenflüssigkeiten hervorgerufen werden können;
- Eine Hornhautentzündung;
- Rote oder gereizte Augen;
- Unvollständige Heilung der Hornhaut.

Warnhinweise Beim Tragen Von Kontaktlinsen

Probleme, die infolge der Nutzung von Kontaktlinsen und Produkten zur Kontaktlinsenpflege auftreten, können zu schwerwiegenden Augenschäden führen. Es ist von wesentlicher Bedeutung, dass Sie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten und des Kontaktlinsenherstellers (Menicon) hinsichtlich der korrekten Nutzung der Kontaktlinsen und der Produkte zur Kontaktlinsenpflege, einschließlich Kontaktlinsenspezialisten, damit er sie in Bezug auf eine korrekte Vorgehensweise beraten kann und Augenschäden verhindert werden können. Aufgrund der Gefahr einer bakteriellen und/oder viralen Infektion sollten Kontaktlinsen während des Schwimmens nicht getragen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Berühren Sie die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Kontaktlinse berühren. Vermeiden Sie dabei die Nutzung von Cremeseife und Handtüchern, die mit Weichspüler gewaschen wurden.
- Tragen Sie Kosmetik erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auf. Vermeiden Sie Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in der Nähe der Augen.
- Wenn sich eine Kontaktlinse trocken auf Ihrem Auge anfühlt, geben Sie am besten ein paar Tropfen der empfohlenen

Wenn eine Kontaktlinse beschädigt ist, darf diese nicht mehr ins Auge eingesetzt werden. Legen Sie die Linse in den Kontaktlinsenbehälter und wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Warnhinweise Beim Tragen Von Kontaktlinsen

Probleme, die infolge der Nutzung von Kontaktlinsen und Produkten zur Kontaktlinsenpflege auftreten, können zu schwerwiegenden Augenschäden führen. Es ist von wesentlicher Bedeutung, dass Sie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten und des Kontaktlinsenherstellers (Menicon) hinsichtlich der korrekten Nutzung der Kontaktlinsen und der Produkte zur Kontaktlinsenpflege, einschließlich Kontaktlinsenspezialisten, damit er sie in Bezug auf eine korrekte Vorgehensweise beraten kann und Augenschäden verhindert werden können. Aufgrund der Gefahr einer bakteriellen und/oder viralen Infektion sollten Kontaktlinsen während des Schwimmens nicht getragen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Berühren Sie die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Kontaktlinse berühren. Vermeiden Sie dabei die Nutzung von Cremeseife und Handtüchern, die mit Weichspüler gewaschen wurden.
- Tragen Sie Kosmetik erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auf. Vermeiden Sie Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in der Nähe der Augen.
- Wenn sich eine Kontaktlinse trocken auf Ihrem Auge anfühlt, geben Sie am besten ein paar Tropfen der empfohlenen

Wenn eine Kontaktlinse beschädigt ist, darf diese nicht mehr ins Auge eingesetzt werden. Legen Sie die Linse in den Kontaktlinsenbehälter und wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Warnhinweise Beim Tragen Von Kontaktlinsen

Probleme, die infolge der Nutzung von Kontaktlinsen und Produkten zur Kontaktlinsenpflege auftreten, können zu schwerwiegenden Augenschäden führen. Es ist von wesentlicher Bedeutung, dass Sie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten und des Kontaktlinsenherstellers (Menicon) hinsichtlich der korrekten Nutzung der Kontaktlinsen und der Produkte zur Kontaktlinsenpflege, einschließlich Kontaktlinsenspezialisten, damit er sie in Bezug auf eine korrekte Vorgehensweise beraten kann und Augenschäden verhindert werden können. Aufgrund der Gefahr einer bakteriellen und/oder viralen Infektion sollten Kontaktlinsen während des Schwimmens nicht getragen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Berühren Sie die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Kontaktlinse berühren. Vermeiden Sie dabei die Nutzung von Cremeseife und Handtüchern, die mit Weichspüler gewaschen wurden.
- Tragen Sie Kosmetik erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auf. Vermeiden Sie Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in der Nähe der Augen.
- Wenn sich eine Kontaktlinse trocken auf Ihrem Auge anfühlt, geben Sie am besten ein paar Tropfen der empfohlenen

Wenn eine Kontaktlinse beschädigt ist, darf diese nicht mehr ins Auge eingesetzt werden. Legen Sie die Linse in den Kontaktlinsenbehälter und wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Warnhinweise Beim Tragen Von Kontaktlinsen

Probleme, die infolge der Nutzung von Kontaktlinsen und Produkten zur Kontaktlinsenpflege auftreten, können zu schwerwiegenden Augenschäden führen. Es ist von wesentlicher Bedeutung, dass Sie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten und des Kontaktlinsenherstellers (Menicon) hinsichtlich der korrekten Nutzung der Kontaktlinsen und der Produkte zur Kontaktlinsenpflege, einschließlich Kontaktlinsenspezialisten, damit er sie in Bezug auf eine korrekte Vorgehensweise beraten kann und Augenschäden verhindert werden können. Aufgrund der Gefahr einer bakteriellen und/oder viralen Infektion sollten Kontaktlinsen während des Schwimmens nicht getragen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Berühren Sie die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Kontaktlinse berühren. Vermeiden Sie dabei die Nutzung von Cremeseife und Handtüchern, die mit Weichspüler gewaschen wurden.
- Tragen Sie Kosmetik erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auf. Vermeiden Sie Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in der Nähe der Augen.
- Wenn sich eine Kontaktlinse trocken auf Ihrem Auge anfühlt, geben Sie am besten ein paar Tropfen der empfohlenen

Kontaktlinsenflüssigkeit oder des Tränenersatzmittels direkt in das Auge und warten Sie, bis die Kontaktlinse sich wieder frei auf dem Auge bewegt, bevor Sie sie herausnehmen. Wenn das unangenehme Gefühl nach 10 Minuten noch immer nicht nachlässt, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Warnhinweise Beim Tragen Von Kontaktlinsen

Probleme, die infolge der Nutzung von Kontaktlinsen und Produkten zur Kontaktlinsenpflege auftreten, können zu schwerwiegenden Augenschäden führen. Es ist von wesentlicher Bedeutung, dass Sie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten und des Kontaktlinsenherstellers (Menicon) hinsichtlich der korrekten Nutzung der Kontaktlinsen und der Produkte zur Kontaktlinsenpflege, einschließlich Kontaktlinsenspezialisten, damit er sie in Bezug auf eine korrekte Vorgehensweise beraten kann und Augenschäden verhindert werden können. Aufgrund der Gefahr einer bakteriellen und/oder viralen Infektion sollten Kontaktlinsen während des Schwimmens nicht getragen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Berühren Sie die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Kontaktlinse berühren. Vermeiden Sie dabei die Nutzung von Cremeseife und Handtüchern, die mit Weichspüler gewaschen wurden.
- Tragen Sie Kosmetik erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auf. Vermeiden Sie Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in der Nähe der Augen.
- Wenn sich eine Kontaktlinse trocken auf Ihrem Auge anfühlt, geben Sie am besten ein paar Tropfen der empfohlenen

Wenn eine Kontaktlinse beschädigt ist, darf diese nicht mehr ins Auge eingesetzt werden. Legen Sie die Linse in den Kontaktlinsenbehälter und wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Warnhinweise Beim Tragen Von Kontaktlinsen

Probleme, die infolge der Nutzung von Kontaktlinsen und Produkten zur Kontaktlinsenpflege auftreten, können zu schwerwiegenden Augenschäden führen. Es ist von wesentlicher Bedeutung, dass Sie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten und des Kontaktlinsenherstellers (Menicon) hinsichtlich der korrekten Nutzung der Kontaktlinsen und der Produkte zur Kontaktlinsenpflege, einschließlich Kontaktlinsenspezialisten, damit er sie in Bezug auf eine korrekte Vorgehensweise beraten kann und Augenschäden verhindert werden können. Aufgrund der Gefahr einer bakteriellen und/oder viralen Infektion sollten Kontaktlinsen während des Schwimmens nicht getragen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Berühren Sie die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Kontaktlinse berühren. Vermeiden Sie dabei die Nutzung von Cremeseife und Handtüchern, die mit Weichspüler gewaschen wurden.
- Tragen Sie Kosmetik erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auf. Vermeiden Sie Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in der Nähe der Augen.
- Wenn sich eine Kontaktlinse trocken auf Ihrem Auge anfühlt, geben Sie am besten ein paar Tropfen der empfohlenen

Wenn eine Kontaktlinse beschädigt ist, darf diese nicht mehr ins Auge eingesetzt werden. Legen Sie die Linse in den Kontaktlinsenbehälter und wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Warnhinweise Beim Tragen Von Kontaktlinsen

Probleme, die infolge der Nutzung von Kontaktlinsen und Produkten zur Kontaktlinsenpflege auftreten, können zu schwerwiegenden Augenschäden führen. Es ist von wesentlicher Bedeutung, dass Sie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten und des Kontaktlinsenherstellers (Menicon) hinsichtlich der korrekten Nutzung der Kontaktlinsen und der Produkte zur Kontaktlinsenpflege, einschließlich Kontaktlinsenspezialisten, damit er sie in Bezug auf eine korrekte Vorgehensweise beraten kann und Augenschäden verhindert werden können. Aufgrund der Gefahr einer bakteriellen und/oder viralen Infektion sollten Kontaktlinsen während des Schwimmens nicht getragen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Berühren Sie die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Kontaktlinse berühren. Vermeiden Sie dabei die Nutzung von Cremeseife und Handtüchern, die mit Weichspüler gewaschen wurden.
- Tragen Sie Kosmetik erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auf. Vermeiden Sie Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in der Nähe der Augen.
- Wenn sich eine Kontaktlinse trocken auf Ihrem Auge anfühlt, geben Sie am besten ein paar Tropfen der empfohlenen

Wenn eine Kontaktlinse beschädigt ist, darf diese nicht mehr ins Auge eingesetzt werden. Legen Sie die Linse in den Kontaktlinsenbehälter und wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Warnhinweise Beim Tragen Von Kontaktlinsen

Probleme, die infolge der Nutzung von Kontaktlinsen und Produkten zur Kontaktlinsenpflege auftreten, können zu schwerwiegenden Augenschäden führen. Es ist von wesentlicher Bedeutung, dass Sie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten und des Kontaktlinsenherstellers (Menicon) hinsichtlich der korrekten Nutzung der Kontaktlinsen und der Produkte zur Kontaktlinsenpflege, einschließlich Kontaktlinsenspezialisten, damit er sie in Bezug auf eine korrekte Vorgehensweise beraten kann und Augenschäden verhindert werden können. Aufgrund der Gefahr einer bakteriellen und/oder viralen Infektion sollten Kontaktlinsen während des Schwimmens nicht getragen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Berühren Sie die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Kontaktlinse berühren. Vermeiden Sie dabei die Nutzung von Cremeseife und Handtüchern, die mit Weichspüler gewaschen wurden.
- Tragen Sie Kosmetik erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auf. Vermeiden Sie Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in der Nähe der Augen.
- Wenn sich eine Kontaktlinse trocken auf Ihrem Auge anfühlt, geben Sie am besten ein paar Tropfen der empfohlenen

Wenn eine Kontaktlinse beschädigt ist, darf diese nicht mehr ins Auge eingesetzt werden. Legen Sie die Linse in den Kontaktlinsenbehälter und wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Warnhinweise Beim Tragen Von Kontaktlinsen

Probleme, die infolge der Nutzung von Kontaktlinsen und Produkten zur Kontaktlinsenpflege auftreten, können zu schwerwiegenden Augenschäden führen. Es ist von wesentlicher Bedeutung, dass Sie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten und des Kontaktlinsenherstellers (Menicon) hinsichtlich der korrekten Nutzung der Kontaktlinsen und der Produkte zur Kontaktlinsenpflege, einschließlich Kontaktlinsenspezialisten, damit er sie in Bezug auf eine korrekte Vorgehensweise beraten kann und Augenschäden verhindert werden können. Aufgrund der Gefahr einer bakteriellen und/oder viralen Infektion sollten Kontaktlinsen während des Schwimmens nicht getragen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Berühren Sie die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Kontaktlinse berühren. Vermeiden Sie dabei die Nutzung von Cremeseife und Handtüchern, die mit Weichspüler gewaschen wurden.
- Tragen Sie Kosmetik erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auf. Vermeiden Sie Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in der Nähe der Augen.
- Wenn sich eine Kontaktlinse trocken auf Ihrem Auge anfühlt, geben Sie am besten ein paar Tropfen der empfohlenen

Wenn eine Kontaktlinse beschädigt ist, darf diese nicht mehr ins Auge eingesetzt werden. Legen Sie die Linse in den Kontaktlinsenbehälter und wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Warnhinweise Beim Tragen Von Kontaktlinsen

Probleme, die infolge der Nutzung von Kontaktlinsen und Produkten zur Kontaktlinsenpflege auftreten, können zu schwerwiegenden Augenschäden führen. Es ist von wesentlicher Bedeutung, dass Sie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten und des Kontaktlinsenherstellers (Menicon) hinsichtlich der korrekten Nutzung der Kontaktlinsen und der Produkte zur Kontaktlinsenpflege, einschließlich Kontaktlinsenspezialisten, damit er sie in Bezug auf eine korrekte Vorgehensweise beraten kann und Augenschäden verhindert werden können. Aufgrund der Gefahr einer bakteriellen und/oder viralen Infektion sollten Kontaktlinsen während des Schwimmens nicht getragen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Berühren Sie die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Kontaktlinse berühren. Vermeiden Sie dabei die Nutzung von Cremeseife und Handtüchern, die mit Weichspüler gewaschen wurden.
- Tragen Sie Kosmetik erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auf. Vermeiden Sie Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in der Nähe der Augen.
- Wenn sich eine Kontaktlinse trocken auf Ihrem Auge anfühlt, geben Sie am besten ein paar Tropfen der empfohlenen

Wenn eine Kontaktlinse beschädigt ist, darf diese nicht mehr ins Auge eingesetzt werden. Legen Sie die Linse in den Kontaktlinsenbehälter und wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Kontaktlinsenspezialisten.

Warnhinweise Beim Tragen Von Kontaktlinsen

Probleme, die infolge der Nutzung von Kontaktlinsen und Produkten zur Kontaktlinsenpflege auftreten, können zu schwerwiegenden Augenschäden führen. Es ist von wesentlicher Bedeutung, dass Sie die Empfehlungen Ihres Kontaktlinsenspezialisten und des Kontaktlinsenherstellers (Menicon) hinsichtlich der korrekten Nutzung der Kontaktlinsen und der Produkte zur Kontaktlinsenpflege, einschließlich Kontaktlinsenspezialisten, damit er sie in Bezug auf eine korrekte Vorgehensweise beraten kann und Augenschäden verhindert werden können. Aufgrund der Gefahr einer bakteriellen und/oder viralen Infektion sollten Kontaktlinsen während des Schwimmens nicht getragen werden.

Vorsichtsmassnahmen

- Berühren Sie die Kontaktlinse nicht mit den Fingernägeln.
- Waschen Sie Ihre Hände gründlich, bevor Sie die Kontaktlinse berühren. Vermeiden Sie dabei die Nutzung von Cremeseife und Handtüchern, die mit Weichspüler gewaschen wurden.
- Tragen Sie Kosmetik erst nach dem Einsetzen der Kontaktlinsen auf. Vermeiden Sie Kosmetik, Lotionen, Cremes oder Sprays in der Nähe der Augen.
- Wenn sich eine Kontaktlinse trocken auf Ihrem Auge anfühlt, geben Sie am besten ein paar Tropfen der empfohlenen

THE.PERFECT.VIEW.

Ultiem comfort, en zeer scherp zicht. Met Indivisual lenzen kan het allemaal. Ze zijn net zo uniek als jouw ogen. Deze zes paar zachte maandlenzen zijn namelijk speciaal voor jou op maat gemaakt. Daardoor passen ze perfect en kun jij elke dag zorgeloos genieten van alles om je heen.

www.contactlenzen.nl

LENS INZETTEN



Was en droog je handen.



Plaats de lens op je vinger. Controleer of deze niet binnenstebuiten zit.



Doe een druppel lenzenvloeistof op de binnenkant van de lens.



Spread je oogleden, buig iets voorover en plaats de lens op je oog.



Knipper een paar keer.

LENS UITNEMEN



Was en droog je handen.



Spread je oogleden en neem de lens voorzichtig uit.



Wrijf de lens in je handpalm met een paar druppels lenzenvloeistof schoon.



Spoel de lens af met lenzenvloeistof.



Plaats de lens in de lenshouder volledig gevuld met lenzenvloeistof.

GEBRUIKSIINSTRUCTIES INDIVISUAL MAANDLENZEN

BELANGRIJK: Lees deze bijsluiter door en bewaar deze voor latere raadpleging.

Inleiding

Indivisual is een zachte contactlens gemaakt van siliconen hydrogelmateriaal met een watergehalte van 74%. Elke Indivisual contactlens is steriel en apart verpakt in een zoutoplossing. Indivisual contactlenzen worden aanbevolen voor dagelijks gebruik voor het corrigeren van refractiefwijkingen voor personen die geen oogziekten hebben. Menicon adviseert om de Indivisual contactlenzen na één maand te vervangen. U moet Indivisual contactlenzen, na het uitnemen, reinigen en desinfecteren volgens het reinigings- en desinfectieschema welke de contactlensspecialist u aanbeveelt. Als reinigings-, bewaar- en contactlensvloeistof adviseert Menicon: SOLOCARE AQUA®. Vloeistoffen op basis van waterstofperoxide of alcohol zijn niet geschikt voor de Indivisual.

Contra-indicaties

Gebruik Indivisual contactlenzen niet onder de volgende omstandigheden:

- Acute en subacute ontsteking of infectie van de voorste oogkamer;
- Elke ziekte, letsel of abnormale toestand die het hoornvlies, het bindvlies of de oogleden aantast;
- Ernstige insufficiënte traanproductie (droge ogen);
- Verminderde gevoeligheid van het hoornvlies;
- Elke systeemziekte die het oog nadelig kan beïnvloeden;
- Allergische reacties die opgewekt kunnen worden door contactlenzen en/of het gebruik van contactlensvloeistoffen;
- Een infectie van het hoornvlies;
- Rode of geïrriteerde ogen;
- Onvolledige genezing van het hoornvlies.

Waarschuwingen bij het dragen van contactlenzen

Problemen die optreden als gevolg van het gebruik van contactlenzen en producten voor contactlensverzorging kunnen resulteren in ernstig oogletsel. Het is van essentieel belang dat u de aanbevelingen van uw contactlensspecialist en contactlensfabrikant (Menicon) over het juiste gebruik van de contactlenzen en de producten voor contactlensverzorging, inclusief de contactlenz houder, opvolgt. Oogproblemen, inclusief zweren van het hoornvlies, kunnen zich zeer snel ontwikkelen en kunnen leiden tot blijvend verlies van het gezichtsvermogen.

Bij verminderd draagcomfort, overmatige traanafscheiding, veranderingen van het gezichtsvermogen of roodheid van de ogen dient u onmiddellijk uw contactlenzen uit te nemen en zo snel mogelijk contact op te nemen met uw contactlensspecialist.

U dient onmiddellijk uw contactlenzen uit te nemen en deze zorgvuldig te controleren als één van de volgende problemen optreedt:

- Prikkende, brandende of jeukende ogen of andere pijn aan de ogen;
- Een voortdurend krassend gevoel;
- Overmatige traanproductie, ongewone oogafscheiding, roodheid van de ogen, verminderd gezichtsvermogen, wazig zicht, schitteringen, lichtgevoeligheid of droge ogen.

Als een contactlens beschadigd is, mag u deze niet meer op uw oog plaatsen. Doe de lens in de contactlenz houder en neem onmiddellijk contact op met uw contactlensspecialist. Indien de contactlens niet beschadigd is, maar er wel vervuiling op aanwezig is, zoals een wimperhaartje, eiwitaaanslag, cosmetica of ander vreemd voorwerp, dient u de contactlens af te spoelen en te desinfecteren voordat u

hem weer inzet. Als het probleem aanhoudt, neem dan de contactlens onmiddellijk uit en raadpleeg uw contactlensspecialist. Wanneer één van de bovenstaande problemen optreedt, kan hieruit een ernstige situatie, zoals infectie, hoornvlieszwer, neovascularisatie of iritis voortvloeien. Neem de contactlens uit en neem dan direct contact op met uw contactlensspecialist voor de juiste behandeling om ernstige oogbeschadiging te voorkomen.

Het dragen van zachte contactlenzen tijdens het zwemmen wordt afgeraden vanwege het gevaar op bacteriële en/of virale besmetting.

Voorzorgsmaatregelen

- Raak de contactlens niet met uw vingernagels aan.
- Was uw handen grondig alvorens u de contactlens aanraakt. Vermijd hierbij het gebruik van crème zeep en handdoeken gewassen met wasverzachter.
- Breng cosmetica pas aan na het inzetten van uw contactlenzen. Vermijd zoveel mogelijk cosmetica, lotions, crèmes of sprays dichtbij uw ogen.
- Als een contactlens droog op uw oog aanvoelt, dient u een paar druppels van de aanbevolen contactlensvloeistof of een kunsttraan rechtstreeks in het oog aan te brengen en te wachten tot de contactlens weer vrij op het oog beweegt voordat u hem uitneemt. Als het ongemak na 10 minuten nog steeds niet verdwenen is, neem dan direct contact op met uw contactlensspecialist.
- Als de contactlens tijdens het bewaren is uitgedroogd mag deze niet meer gedragen worden.
- Vermijd terwijl u contactlenzen draagt alle soorten schadelijke of irriterende dampen en rook.
- Als er chemicaliën in uw oog spatten, spoel

dan uw ogen onmiddellijk met kraanwater. Neem de contactlenzen meteen uit en neem contact op met uw contactlensspecialist of een arts.

- Vraag uw contactlensspecialist naar het dragen van contactlenzen tijdens sport- of wateractiviteiten of bij bepaalde beroepen.
- Informeer uw arts dat u contactlensdrager bent.
- De maximale draagperiode voor de Indivisual contactlenzen is één maand. Na deze termijn dient de contactlens weggegooid en vervangen te worden.
- Draag de contactlenzen nooit langer dan de door uw contactlensspecialist aanbevolen aaneengesloten periode. Tijdens het slapen mogen de contactlenzen niet gedragen worden.
- Raadpleeg uw contactlensspecialist als uw contactlenzen gedurende langere periodes bewaard moeten worden.
- Bij het dragen van alle soorten contactlenzen zijn regelmatige controlebezoeken aan uw contactlensspecialist noodzakelijk om de gezondheid van uw ogen te waarborgen.
- Volg alle aanbevelingen in deze bijsluiter en die van de contactlensspecialist zorgvuldig op.

Openen van de steriele verpakking

- Indivisual contactlenzen zijn gesteriliseerd door middel van stoom. Gebruik de contactlenzen niet als de steriele verpakking geopend of beschadigd is.
- Open de verpakking en haal de contactlens er voorzichtig uit. Controleer of de contactlens schoon en onbeschadigd is.
- Spoel de contactlens, voordat u deze de eerste keer inzet, af met SOLOCARE AQUA® lenzenvloeistof.
- Ontwikkel de gewoonte om altijd met dezelfde contactlens te beginnen om verwisseling te voorkomen.

Inzetten van de contactlenzen
De standaardprocedure die Menicon voor het inzetten van de contactlenzen aanbeveelt is als volgt:

- Was, spoel en droog uw handen altijd grondig voordat u de contactlenzen inzet.
- Plaats de contactlens met de holle kant omhoog op de top van uw wijsvinger.
- Controleer of de contactlens niet binnenstebuiten is gedraaid door hem op uw wijsvinger te plaatsen en het profiel te controleren.
- Doe een druppel contactlensvloeistof op de binnenkant van de contactlens.
- Houd uw oogleden wijd uiteen door het bovenste ooglid omhoog te trekken met de middelvinger van uw andere hand en het onderste ooglid met de middelvinger van de hand waarop de contactlens zich bevindt.
- Breng de contactlens langzaam naar uw oog toe terwijl u recht vooruit kijkt en plaats de contactlens zachtjes op het oog.
- Druk de contactlens voorzichtig tegen uw oog. Laat de oogleden los en knipper voorzichtig met uw ogen.
- Herhaal deze procedure voor de andere contactlens.
- Leeg de contactlenz houder, spoel deze af met verse SOLOCARE AQUA® en sluit de contactlenz houder tot het volgende gebruik.

Opmerking: Als uw zicht wazig is na het plaatsen van de contactlens, controleert u dan de volgende mogelijke problemen:

De contactlens is verschoven:
Kijk in dit geval in de spiegel om de contactlens te vinden. Verplaats, terwijl het oog geopend is, de contactlens door voorzichtig met de vinger tegen de rand van het bovenste of onderste ooglid te drukken, totdat de contactlens goed gecentreerd is.

De contactlens is niet verschoven, maar één van de volgende gevallen is opgetreden:

- Het contactlensoppervlak is vuil;
- De verkeerde contactlens bevindt zich in het oog;
- De contactlens is binnenstebuiten op het oog aangebracht.

Neem in deze gevallen de lens uit volgens de instructies en los het probleem op. Indien u het probleem niet kunt oplossen, raadpleeg dan uw contactlensspecialist.

Uitnemen van de contactlenzen

De standaardprocedure die Menicon voor het uitnemen van de contactlenzen aanbeveelt is als volgt:

- Was, spoel en droog uw handen altijd grondig voordat u de contactlenzen uitneemt.
- Reinig en vul de contactlenz houder met verse SOLOCARE AQUA®.
- Neem altijd dezelfde contactlens eerst uit om verwisseling te voorkomen.
- Kijk in de spiegel recht voor u uit, houd uw hoofd recht en kijk omhoog totdat u het oog in de spiegel ziet.
- Trek het onderste ooglid met de middelvinger van uw hand omlaag en plaats uw wijsvinger op de onderste rand van de contactlens.
- Schuif de contactlens omlaag naar het onderste witte gedeelte van het oog.
- Pak de contactlens voorzichtig tussen duim en wijsvinger vast.
- Neem de contactlens uit.
- Wrijf de contactlens met SOLOCARE AQUA® in de handpalm gedurende 30 seconden goed schoon.
- Plaats de contactlens in de contactlenz houder en zorg dat deze volledig ondergedompeld is in de contactlensvloeistof.
- Herhaal dezelfde procedure voor de andere contactlens.

Verzorgen van de contactlenzen
Het is belangrijk dat u de onderstaande contactlensverzorgingsprocedure volgt of de procedure die uw contactlensspecialist u aanbeveelt. Wanneer u voor het eerst uw contactlenzen krijgt, moet u in staat zijn om ze zelf in te zetten en uit te nemen. Voor een veilige contactlensverzorging moet u de volgende contactlensverzorgingsroutine kennen en uitvoeren:

- Bewaar de contactlenzen altijd volledig ondergedompeld in SOLOCARE AQUA® wanneer u de contactlenzen niet draagt.
- Maak gebruik van SOLOCARE AQUA® in combinatie met de bijgeleverde contactlenz houder.
- Vervang regelmatig de contactlenz houder. Hou voor de contactlenz houder dezelfde vervangstermijn aan als voor de contactlensvloeistof.
- Gebruik altijd verse SOLOCARE AQUA® met inachtneming van de houdbaarheidstermijnen, zowel ongeopend als geopend.
- Andere contactlensverzorgingsproducten dan SOLOCARE AQUA® worden niet aanbevolen door Menicon in combinatie met Indivisual contactlenzen.
- Gebruik geen kraanwater, geen speeksel of iets anders dan de aanbevolen verzorgingsproducten voor het reinigen, spoelen, desinfecteren of bevochtigen van de contactlenzen en de contactlenz houder.

REMINDER: BIJ TWIJFEL, NEEM DE CONTACTLENZEN UIT EN RAADPLEEG UW CONTACTLENSPECIALIST.



UITLEG SYMBOLEN:
Lotnummer / steriel m.b.v. stoom of droge hitte / zie gebruiksinstructies / ten minste houdbaar tot / certificaatsymbool kwaliteitssysteem / fabrikant.

Menicon B.V.
Waanderweg 6, 7812 HZ Emmen, Nederland
Documentnummer: 967_20220302.03

The
Perfect View
van Carina



indivisual

www.contactlenzen.nl



CE 0344